

TALLER DE FILOSOFÍA PARA LA VIDA: SABIDURÍA DE ORIENTE Y OCCIDENTE

Septiembre 2018-enero 2019
Imparte: Dra. Prof.^a Teresa Gaztelu

Introducción

Este taller busca poner la filosofía entendida como arte de vida, y su capacidad transformadora y liberadora, al servicio de toda la sociedad. Su objetivo es aportar luz a la forma en que vivimos y abrir la posibilidad a nuevos modos de ser más conscientes y veraces. Va dirigido al público general interesado en la filosofía para la vida y en las tradiciones de sabiduría orientales y occidentales. Y especialmente, a personas interesadas en la Práctica y el Asesoramiento filosóficos.

Metodología

Se tomarán realidades cotidianas actuales y temas relevantes para la vida, y se abordarán desde una perspectiva filosófico-práctica. Se recurrirá, para ello, a corrientes filosóficas y espirituales de Oriente y Occidente: hinduismo, budismo, taoísmo, Sócrates, Epicuro, escépticos, estoicos... Este conocimiento sapiencial nos guiará en situaciones tan habituales como apreciar un vaso de agua o dar un paseo, relacionarse con un jefe, la pareja o un familiar, un dolor de cabeza, una importante decisión a tomar, la soledad, las preocupaciones y el ritmo frenético, etc. Con el fin de lograr una comprensión experiencial de las ideas vistas, se harán ejercicios presenciales y se propondrán prácticas para llevar a la vida diaria.

Dirección

Ateneo de Madrid. C/ Prado 21. Sala Emilia Pardo Bazán.
Metro: Sevilla, Antón Martín, Sol.

Horario y fechas

Miércoles 19h-21h.

12 y 26 septiembre; 10 y 24 octubre; 7 y 21 noviembre; 5 y 19 diciembre; 9 y 23 enero.

Matrícula abierta. Plazas limitadas.

Precio

50 €/mes.

**Posibilidad de cursar el taller a distancia, accediendo a los materiales y a las grabaciones de las sesiones, así como a tutorías vía internet, bajo las mismas condiciones económicas.*

Más información y reservas: www.teresagaztelu.com